



パークスクール
 東京のびのび教室



自然の中でアクティビティに挑戦！子供たちも普段できないことに大興奮だ。

遊びじゃなく社会の現実がわかって勉強になった。次はもっと楽しくして役立ちたいな！

くじきのお仕事、楽しかった！お給料ももらえたよ

ちびっこリーダーになった二人。初めてのお祭りの企画が上手くいかなかったと反省しつつも、スタッフとして働けた経験に前向きさとやる気を見せているという。



少人数制だからたっぷり練習でき、体育で苦手だった競技もたちまち克服できる。



ジャンプして開脚！

独自のメソッドが個性や能力を伸ばす

『東京のびのび教室』では、すべてにおいてやってみる、新しいことにチャレンジするきっかけを大切にしている。まずは子供たちが「なぜ？」と考え、自らが問題を振り返り、意識することで初めて大きな成長に繋がるからだ。千葉県にある海の合宿所では、昨年農業体験も実施。苗植えから収穫まで携った子供たちは、自分たちの育てた野菜の味に歓喜していたという。「普段では味わえない感動や経験は自分の指針を作る」と、今後も趣向を凝らしたカリキュラムを企画する予定だ。



サブリーダー（左右）として活躍する二人。「出来なかったことができたようになった子供の成長が見れました！」「今まで年長者としてサポートしていたけど、今回はサブリーダーとして活動。密度が高く、社会人になって経験して学んでいくことを先に経験できた気分です。経験という宝物を手に入れた様子だ。



少人数制プログラムで手厚く指導
 心と身体の成長を育む人気スポーツスクール

幼児教室は4歳から参加できる子供専用アウトドア型の体操教室。毎週日曜日に野外で行われるレッスンでは、跳び箱、鉄棒、縄跳び、アスレチックトレーニングなど。1日限定6～8名の少人数制で子供の環境や状況を考えてながら、バイオメカニズム理論に基づく指導で確実に子供を成功体験へ導いていく。人気は平日限定の個人レッスンで、小林りゅうお先生が子供と楽しみながら、いつの間にか“できるコツ”を指導するので達成率100%という日も珍しくない。また、海や山でアウトドアスポーツを行う日帰りプログラムや、お泊りキャンプ合宿では、当教室卒業生のサブリーダーを筆頭に、ジュニアリーダー、ちびっこリーダーと役割を与え、プチ職業体験をさせているのも特徴。協調性や自立心、リーダーシップ力が育つのだ。保護者からも「たくましく成長した我が子に直面できた」と喜びの声も多く寄せられている。



子供のココを伸ばします！

結果よりプロセスが大事
 頑張ることで自信に繋がりたい

この教室に参加することで、子供の成長を促していきたいと考えています。たとえばスキー教室や、キャンプ、合宿など色々な経験をすることで、親御さんの元へ帰った時、成長を感じてもらえたらと思っています。その一環として、これまで当教室の卒業生をサブリーダー、年長者の中学生をジュニアリーダーとして活動させていましたが、今回は参加者の小学生もちびっこリーダーとして任務を与え、活躍してもらっています。大きなお兄さん、お姉さんたちにもまれながら、一生懸命イベントの企画を考える作業は、失敗しても成功しても子供たちにとっては忘れられない良い経験。何より誰かに自分の想いを伝えるプレゼン力が備わります。教室の活動を通して、自分から行動できる心の強さも育てていきたいと思ひます。



小林 りゅうお 先生
 (パークスクール 東京のびのび教室代表)
 「自分のことは自分で」をモットーに、できるようになるまで指導するスタイルを一貫し、子供の成長を促す。そんなりゅうお先生の個人レッスンはいつも予約がいっぱいだ。



春と冬の年2回行われるスキー教室。本格的なスキー専門のバッチテスト（全日本スキー連盟公認テスト）対策で、合格率は90%を誇る。



うちの子のココが伸びた！



植松 千尋ちゃん (4歳・通学歴7カ月のママ・智子さんの声)



自信が出てきて何事にも積極的になりました

4歳で初めてサマーキャンプに参加しましたが、キャンプ後は何でも一人でやり遂げようとする習慣が付き、お手伝いも意欲的です。引っ込み思案な子でしたが、日曜の体操レッスンに参加するようになると、新しいことにも挑戦を恐れず、少しずつ自信がついているようです。「子どもを信じて、そっその後押しする」大切さや、様々な学び、気づきを頂いています。

うちの子のココが伸びた！

諦めず挑戦する強さが
 芽生え、成長を感じました

入会以前は、跳び箱が怖くて夜泣きするほどでしたが、今では縄跳び、逆上がり、スキー検定など新しい種目にもチャレンジするようになりました。「挑戦する心」を強制することなく、芽生えさせてくださり、感謝しています。電車や公衆の場で「礼儀正しいお子様ですね」と褒めて頂く機会が増え、心身共に成長できるお教室だと大変信頼を寄せています。



太田 力斗君 (7才・通学歴3年)のママ・恵史さんの声



パークスクール
 東京のびのび教室

- 住 中央区日本橋蛸殻町 2-10-15
- TEL 03-5651-1437
- HP www.nobinobi.org
 www.parkschool.jp
- 営 10:00～18:00 (イベントにより変動)
- 休 土・日・祝日 (レッスンは開催しています)
- 体 1回ビジター体験参加可
- 交 集合場所は主にJR 東京駅を利用

パークスクール
 東京のびのび教室の 3つのPOINT

1. 屋外で行う少人数制の体操教室
2. 独自のメソッドとエキスパートが対応するレッスン
3. 四季折々に開催されるアウトドア体験の実施

※パークスクールは東京のびのび教室の登録商標で日曜日の日帰りレッスンを示します。